

# Férias é diversão!

Por Anabelly Tormes CRP 01/20503

Chegou a hora de proporcionar às crianças momentos incríveis e cheios de diversão! Este guia oferece sugestões de brincadeiras para garantir que as férias sejam memoráveis, estimulantes e repletas de aprendizado.

1



## Caça ao tesouro

- Explore parques locais ou o próprio quintal.
- Crie mapas simples e esconda "tesouros" para as crianças encontrarem.
- Estimula a observação, o raciocínio e a atividade física.

2

## Arte ao Ar Livre

- Utilize giz colorido para criar murais nas calçadas.
- Faça pinturas com água em paredes externas.
- Desenvolve a criatividade e apreciação artística.



3

## Pic Nic

- Planeje um piquenique no parque.
- Estimula a socialização e a responsabilidade.



5

## Teatro

- Incentive a criação de peças teatrais simples.
- Desenvolve a expressão verbal e a confiança.



4

## Construção

- Reúna materiais recicláveis (caixas, garrafas, jornais).
- Deixe as crianças criar suas próprias construções.
- Fomenta o pensamento lógico e a consciência ambiental.

6

## Jogos de Água

- Organize jogos aquáticos no jardim, como corrida de obstáculos com mangueiras.
- Proporciona diversão refrescante e atividade física.



7

## Cozinha Criativa

- Envolve as crianças na preparação de receitas simples.
- Estimula habilidades culinárias e o gosto por alimentos saudáveis.

